

Kerrataan hyvinvointiin liittyviä asioita pelaamalla bingoa.

Ohjeet:

- Jaa oppilaat enintään kuuteen ryhmään.
- Jaa ryhmille tulostetut bingokortit.
- Lue ääneen bingovihjeet, yksi kerrallaan.
- Pelaajat piirtävät raksin kuvan, jos kuva vastaa vihjettä.
- Tavoitteena on saada viiden suora joko vaakasuoraan, pystysuoraan tai kulmasta kulmaan.
- Ensimmäisen suoran saanut ryhmä huutaa "bingo".
- Bingopeliä voi jatkaa, kunnes kaikki bingovihjeet on luettu ääneen (ja kaikki ryhmät ovat saaneet bingon).

Bingovihjeet:

1. Keho tarvitsee monipuolisesti ja säännöllisesti (5 kertaa päivässä)
2. Tämä tulee kehoon suun tai nenän ja keuhkojen kautta. Veri kuljettaa tätä sinne, minne sitä tarvitaan.
3. Tätä ihminen tarvitsee joka päivä noin 2 litraa. Siitä ihminen koostuu 60 %:sti.
4. Tätä tarvitaan vähintään 2 tuntia päivässä. Tätä voi olla eritasoista, kevyttä tai rankempaa.
5. Tätä tunnetta saatat tuntea perhettäsi, sukulaisiasi ja ystäviäsi kohtaan,
6. Tämä sisäelin puhdistaa myrkyjä verestä, kuten alkoholia.
7. Jos loukkaan toista, pyydän...
8. Tämä edistää lapsen tervettä kasvua ja kehitystä. Lapsi tarvitsee tätä joka yö 10-12 tuntia.
9. Tästä tulee silmille haitallista sinivaloa.
10. He tuovat elämään iloa, heidän kanssaan on hauska nauraa.
11. Tämän avulla keho pysyy virkeänä ja samalla puhdistaa sitä.
12. Näistä keho saa tärkeitä vitamiineja.
13. Tässä olevat myrkyt ovat haitallisia erityisesti keuhkoille.
14. Nämä pitävät kehon terveenä ja toimintakykyisenä sekä ovat hyviä välipaloja.
15. Nämä ovat herkullisia, mutta niitä ei ole hyvä syödä joka päivä.
16. Tämä tarkoittaa erilaisuutta, omanlaisuutta, korvaamattomuutta.
17. Tämä on lapsen työtä.
18. Tässä on nikotiinimyrkyä, johon voi jäädä koukkuun eli riippuvaiseksi.
19. Tästä tulee hyvä olo.

