

Aivomme koostuvat eri osista, joilla jokaisella on omat tehtävänsä. Ne ovat kehittyneet hoitamaan näitä tehtäviä jo kauan sitten, aikana jolloin maailma näytti hyvin erilaiselta kuin nykyään. On tärkeää tiedostaa tämä ja ymmärtää, miksi aivomme toimivat niin kuin toimivat. Meidän on hyvä huolehtia aivoistamme, jotta ne pysyvät toimintakykyisinä.

Yhdistä aivojen osa sen lempinimeen ja päätehtäviin. Etsi tietoa aivojen osista ja niiden tehtävistä sopivista lähteistä. Keksi vielä lopuksi neljä tärkeää tapaa, joilla pidät hyvää huolta aivoistasi.

Aivojen osa	Lempinimi	Tehtävä
Otsalohko	Tunnekeskus	Automaattiset elintoiminnot, kuten hengitys
Mantelitumake	Muistipankki	Keskittyminen, päätökset ja itsehillintä
Aivorunko	Vahtikoira	Liikkeiden koordinaatio ja tasapaino
Hippokampus	Ajattelijä	Tunteet ja motivaatio
Pikkuaivot	Viisas pöllö	Tunnistaa ja hälyttää vaarasta
Aivokuori	Trapetsitaiteilija	Oppiminen, luovuus, ajattelu ja puhe
Limbinen järjestelmä	Liskoaivot	Muistojen tallennus ja järjestely

Neljä tärkeää tapaa, joilla pidän huolta aivoistani...



Aivopolku-tehtävän oikeat vastaukset:

Aivojen osa	Lempinimi	Tehtävä
Otsalohko	Viisas pöllö	Keskittyminen, päätökset ja itsehillintä
Manteliumake	Vahtikoira	Tunnistaa ja hälyttää vaarasta
Aivorunko	Liskoaivot	Automaattiset elintoiminnot, kuten hengitys
Hippokampus	Muistipankki	Muistojen tallennus ja järjestely
Pikkuaivot	Trapetsitaiteilija	Liikkeiden koordinaatio ja tasapaino
Aivokuori	Ajattelija	Oppiminen, luovuus, ajattelu ja puhe
Limbinen järjestelmä	Tunnekeskus	Tunteet ja motivaatio