

Tunteet ja toiminnot

On tärkeä tiedostaa, miten eri asiat ja tekemiset vaikuttavat meidän tunteisiimme.

Keksi viivoille asioita, joita tekemällä herää hymiötä vastaavia tunteita. Voit kirjoittaa useita asioita tai tekemisiä (esim. lemmikit, kaverin kertoma arvoitus, että sataa kaatamalla eväsretkellä).










