

Idéer för behandling av temat "Jag tar hand om mig själv" och "Allt om mig"

- Land, skepp, hav med kroppsdelar. Teckna olika kroppsdelar på papper (t ex mun, näsa, öra eller hand, fot, huvud). Fäst teckningarna på väggen på olika ställen i rummet. Ledaren ropar sedan de olika kroppsdelarna och barnen förflyttar sig så snabbt som möjligt dit ledaren ropar. Ledaren kan också säga på vilket sätt barnen ska förflytta sig dit hen ropar.
- Ett skepp är lastat med kroppsdelar.
- Musikstund med kroppen som tema: Sjung olika sånger som har kroppen som tema, t ex huvud, axlar, knä och tå. Klappa rytmiskt på olika kroppsdelar.
- Kungen befäller, tvätt-gymnastik: tvätta tänderna, armhålorna, håret, öronen, halsen, tårna...
- Musikstopp med kroppsdelar. Rör er i takt med musiken. När musiken tystnar, säger ledaren en kroppsdel (t ex knä!) och barnen ska med den närmaste kompiserna lägga knäna mot varandra.