

## Idéer för att behandla temat känslor:

- Lek känslopantomim.
- Klipp ur bilder på människor som uppvisar olika känslor. Gör ett kollage av bilderna. Bilderna kan grupperas enligt känslor och ges rubriker (Glädje, Ilska...)
- Gör ett ordträ eller en tankekarta. Lägg till ord som beskriver känslan samt ansiktsuttryck och kroppsspråk som kan uppkomma av känslan (leende, gråt...), personer/händelser som relaterar till känslan (kompisar, mobbning...)
- Föreställ er att ni flyttat till en ny ort. Skriv eller teckna ett brev till en vän och beskriv för vännen den nya orten och känslor som relaterar till flytten.
- Teckna en glad bild med en anonym hälsning till någon klasskamrat (läraren kan hänvisa alla i klassen en hemlig vän).
- Skriv eller teckna sådant som gör er glada/arga/ledsna... Fundera över varför det gör er glada/arga/ledsna och hur känslorna kan hanteras.