

LÄRA FÖR
LIVET
STIFTELSE



LIFE
EDUCATION
FINLAND

Harolds special

Material:

- Olika tidningar
- Sax och lim

Harold har bjudit sina kompisar på besök. Du är förstås också bjuden! Vad kan Harold servera? Leta i tidningar efter hälsosam och mångsidig mat och dryck, klipp ut bilderna och lägg upp dem på bordet!



Det är bra att äta olika
sorters mat eftersom olika
sorter innehåller olika
näringämnen. Kommer du
ihåg vilka näringsämnen det
finns?