



Harolds morgongymnastik

Harold sträcker sin långa hals uppåt och svänger långsamt på huvudet, först åt ena hållet, sedan åt andra hållet.

Harold lyfter ena benet, sträcker det framåt och klappar i händerna. Han sträcker benet bakåt och klappar i händerna.

Harold lyfter andra benet och sträcker det framåt, klapp, och sedan bakåt, klapp.

Harold lyfter händerna upp mot himlen, sedan ner mot marken (*böj vid höften och vidrör golvet*).

Harold stampar med fötterna i marken och svingar armarna fram och tillbaka.

Och hoppar sedan från fot till fot!

Till sist gör Harold olika miner och avslutar med ett leende.

