

Haroldin erikoinen

Harold on kutsunut ystäviään kylään. Sinutkin on kutsuttu! Piirrä tai leikkaa lehdistä kuvia terveellisiä ruuista, joita Harold tarjoaa vieraille. Muista monipuolinen ruokavalio!



Joka päivä tulisi syödä ruokaa eri ravintoineryhmistä.

Mitä ne ryhmät olivatkaan?