

Tunne tehtäviä

- 1) Keskustelkaa yhdessä muutamasta tunteesta alla olevasta listasta.
 - Missä tunne tuntuu kehossasi?
 - Minkälaisessa tilanteessa olet kokenut tunnetta?
 - Jos et halua tuntea tätä vaikeaa tunnetta pitkään, mitä voit silloin tehdä.
- 2) Tunne pantomiini koko luokan kanssa. Opettaja kuiskaa tunteen oppilaalle, joka esittää tunnetta. Muut yrittävät arvata. Tai opettaja esittää ja luokka arvaa.

TAI Tunne pantomiini pareittain: Toinen parista valitsee jonkin yhdessä läpi käydyistä tunteista. Toinen parista yrittää arvata tunteen. Vuorojen vaihto.

- 3) Tunnepatsaat- leikki: Opettaja sanoo jonkun tunteen. Oppilaat ottavat jokin asennon, joka kuvaa tunnetta heidän mielestään.
- 4) Tulosta netistä jotkin ilmaiset tunnekortit ja leikkaa sekä laminoi ne. Esim. Tukiliiton MAHTI-tunnekortit. Jaa oppilaat pareihin ja jokaiselle oma kortti. Oppilaiden tehtävänä on nimetä kortissa olevat tunteet ja kertoa, millaisessa tilanteessa ovat itse tunteneet tunteita. Seuraavaksi parit voivat yhdistyä neljän hengen ryhmiksi ja kertoa omasta kortistaan. Tämän jälkeen vaihdetaan kortteja ja kerrotaan muille ryhmäläisille, millaisessa tilanteessa itse on tuntenut tunnetta.

- Hämmästynyt
- Iloinen
- Noloitunut
- Jännittynyt
- Vihainen
- Innostunut
- Ärtynyt
- Pettynyt
- Onnellinen
- Ylpeä
- Epäilevä
- Tyytyväinen
- Tylistynyt
- Surullinen
- Yllättynyt
- Huolestunut
- Järkyttynyt
- Pelloissaan
- Kateellinen