



## IHMISKEHON KÄYTTÖOHJEET

Ihmiskeho on ihmeellinen ja monipuolinen kokonaisuus. Oletko koskaan miettinyt, miten ihmeellisellä tavalla se toimii? Mitä kertoisit, jos joku pyytäisi sinua kertomaan ihmiskehon käytöstä ja huoltamisesta? Täydennä puuttuvat kohdat alla olevaan käyttöohjeeseen.

Ihmiskehoa voi käyttää:

Huolehdi ihmiskehosta hyvin:

- Keho tarvitsee lepoa.

Nuku \_\_\_\_\_

- Keho tarvitsee liikuntaa.

Liiku \_\_\_\_\_

- Keho tarvitsee ravintoa.

Syö \_\_\_\_\_

- Keho tarvitsee nestettä.

Juo \_\_\_\_\_

- Keho tarvitsee happea.

Ilman happea \_\_\_\_\_

Ihmiskehoon kuuluvia osia:

**Muita huoltovinkkejä:**

Ole ylpeä ihmiskehostasi.  
Se on maailman hienoin luomus!

